

## So erreichen Sie uns:

Bushaltestelle Urteilsplatz, alle Linien.

Wir sind im Gebäude Stiftsschaffnei am Urteilsplatz.



### Suchtberatung Lahr

Friedrichstraße 7

77933 Lahr

Tel. 07821 / 26650

Fax 07821 / 921470

suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

[www.suchtberatung-lahr.de](http://www.suchtberatung-lahr.de)



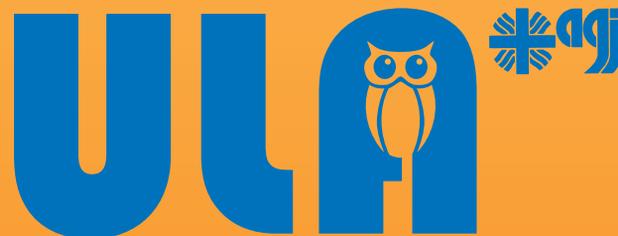
FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.

# Alkohol und Medikamente im Alter?

## Ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren



Stand September 2014 | Bildquellen: fotolia.com und fotosearch.de



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

[www.suchtberatung-lahr.de](http://www.suchtberatung-lahr.de)

## **Der Verlust des Lebenspartners, Ruhestand, Gesundheitszustand usw. können Krisen hervorrufen.**

Manche Menschen versuchen diese mit Alkohol und/oder Medikamenten zu bewältigen.

- Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen oder unruhig sind?
- Trinken Sie Alkohol, um Ihre Probleme für einige Zeit vergessen zu können?
- Hat Ihnen schon einmal eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen bezüglich Ihres Alkohol- oder Medikamentenkonsums?
- Beunruhigt Sie die Vorstellung, auf Ihr Beruhigungs- oder Schlafmittel verzichten zu müssen?
- Haben Sie über die Zeit der Einnahme Ihres Medikaments hinweg die Dosis gesteigert?



## **Offene Informations- und Beratungsgruppe**

**Jeden Montag  
von 15.00 – 16.00 Uhr  
in der Suchtberatung Lahr**



- Selbstbestimmung und Lebensqualität können durch Alkohol und/oder Medikamente eingeschränkt oder gar zerstört werden.
- Daher bieten wir gerade für ältere Menschen eine eigene Gruppe an. Wir wollen Ihnen Wege aufzeigen und Sie dabei begleiten.

**Gerne können Sie auch für individuelle Beratung einen Termin vereinbaren.**

